

# STAGE ADULTES TENNIS

Du 06 au 10 Février 2023

Du 13 au 17 Février 2023



5 jours  
4 joueurs  
max/prof

Places  
limitées

Lundi : Renforcement d'un schéma tactique à partir du service

Mardi: Renforcement d'un schéma tactique à partir du retour

Mercredi: Transition fdc / volée

Jeudi: Amélioration du revers coupé

Vendredi: Match dirigé

18 ans et +	Traditionnel	1h	80€ * / 95€
	A thèmes	1h30	20€* séance / 95€* semaine
			22€ séance / 110€ semaine

• Membres TC Saintes

Inscriptions & Renseignements: Angélique 06 62 04 55 37